



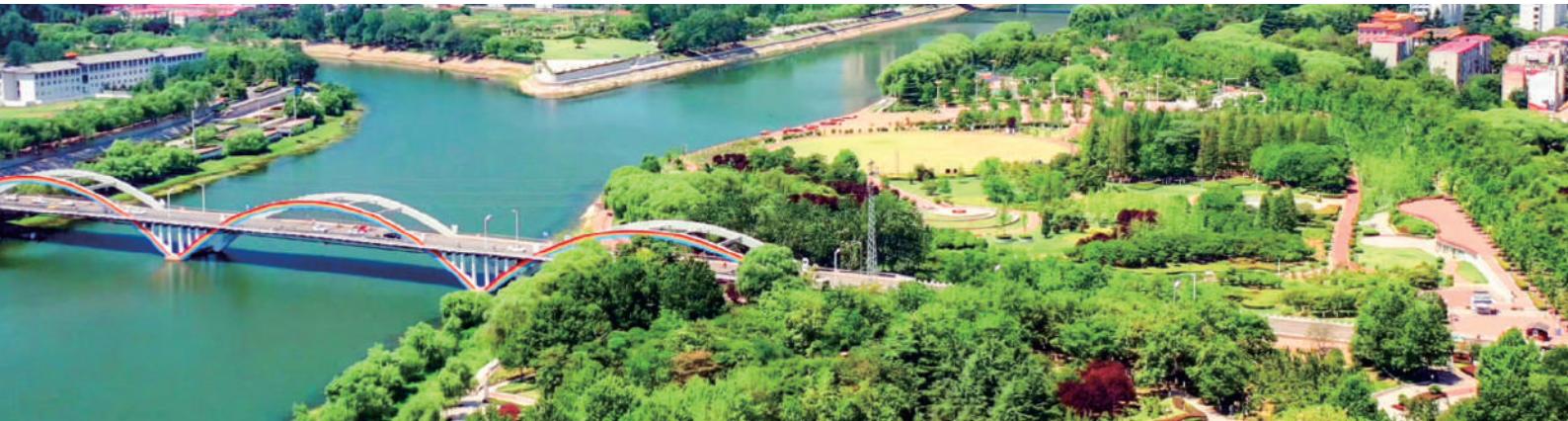
# 今日利通

月刊

总第110期  
2025.05



◆中共利通党委 主办◆  
Cafe.



## 利通之歌

$$1 = F \cdot \frac{2}{4}$$

雄壮有力地

词曲

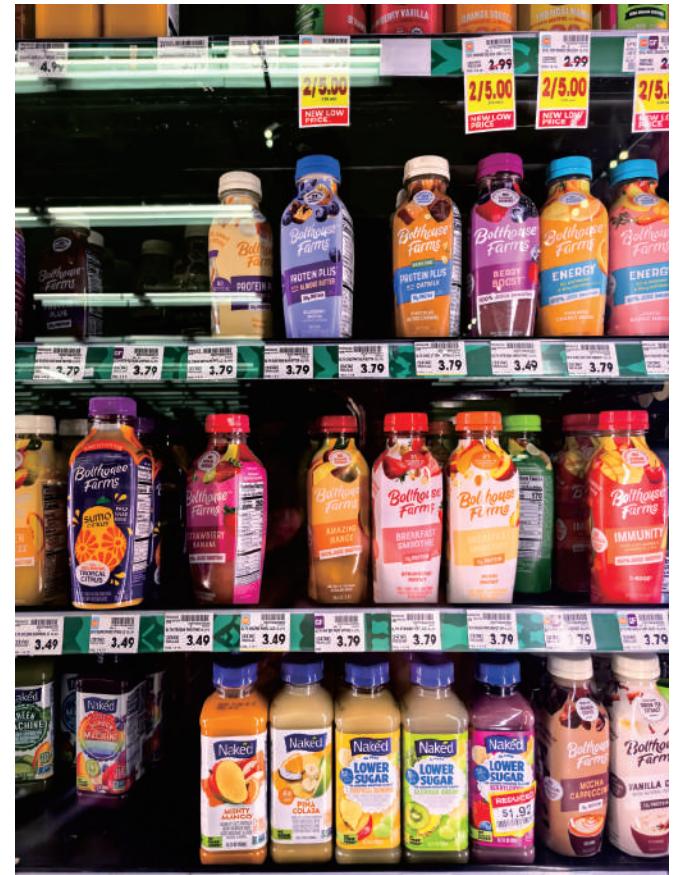
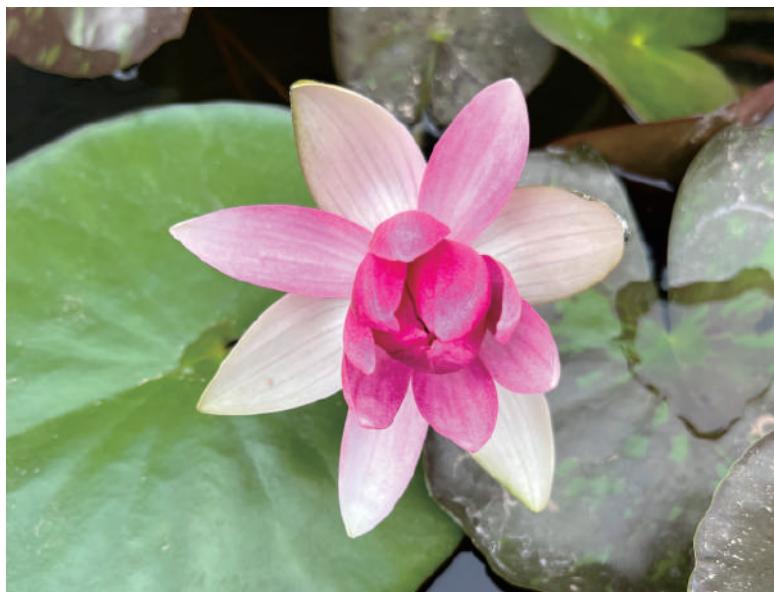
使命 /  
让流体技术幸福亿万大众

愿景 /  
成为高质量的价值创造者 有温度的幸福缔造者

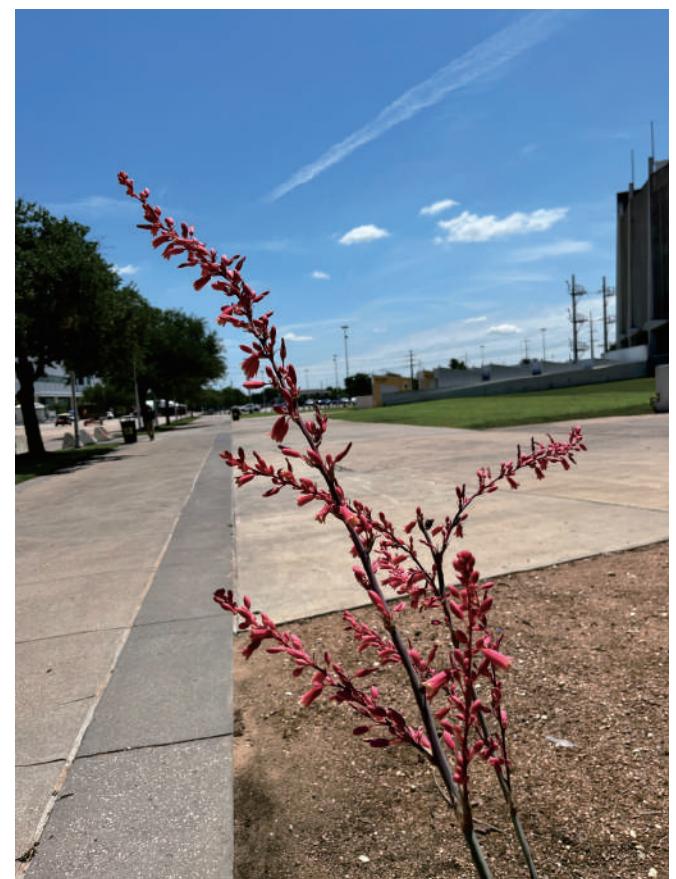
价值观 /  
认认真真做事 老老实实做人



健康管理,不仅仅是肉体健,情志也必须康! ——赵洪亮



发现可以欣赏的优点,放弃干扰我们的视角!美就呈现了!  
——赵洪亮

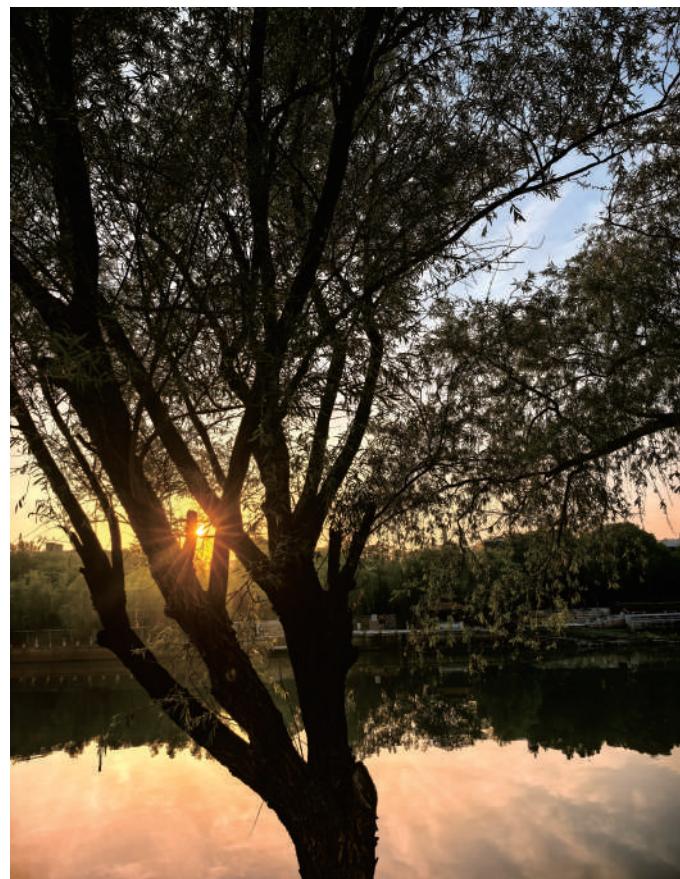




厚积薄发，必须有一个冬天的积累，放得春天雨后的冲天之势！  
——赵洪亮



路途中的一抹色彩——张勇



爱自己  
多为自己而活，心通气顺，才是阴阳平衡之道！  
照顾好自己的身体和情绪，身心健康，人生就赢了一大半。  
至于其它，有则锦上添花，无则依旧风华  
——刘铁旦



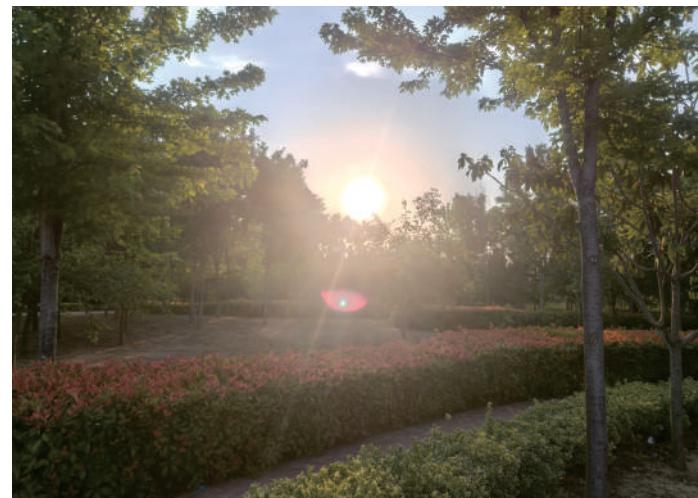
一个人做过的事再厉害，都抵不过他的正心、正念带来的影响。

——赵洪亮



80%的成交在第5次跟进后达成，而多数人跟到第2次就放弃了。  
客户不回复 ≠ 拒绝，可能是没看到或暂时没需求。你的目标不是  
“求成交”，而是“保持连接”，等需求出现时，你仍是首选。

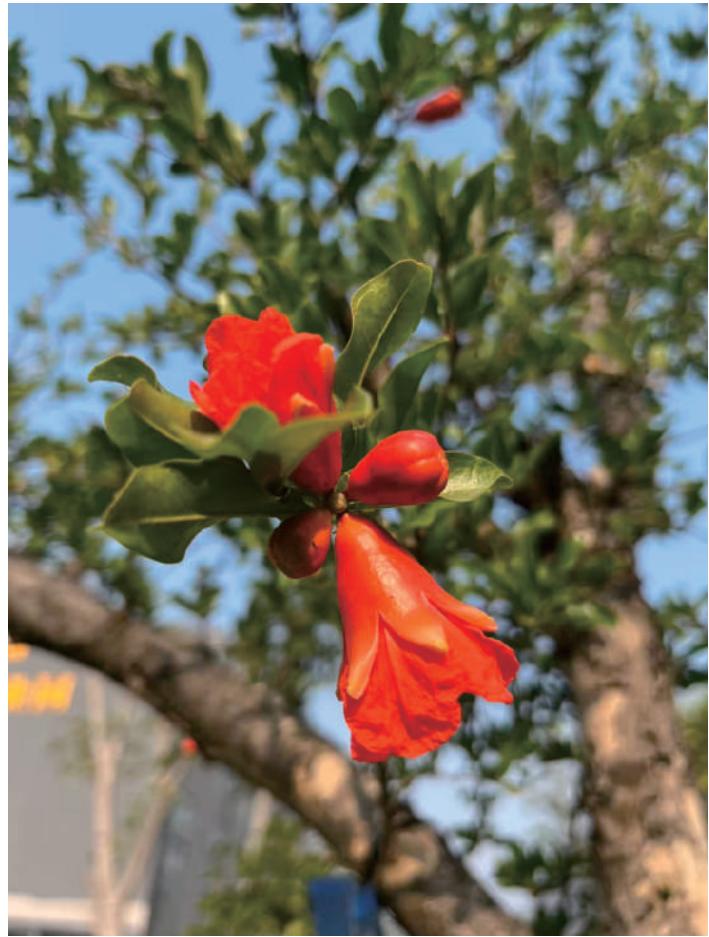
——王谢京逸



麦子熟了 收获季到了——刘铁旦







利通高压流体创新产业园



## 自我革新，杜绝狂妄的自大 ——别丢了西瓜抓了芝麻

破除自满，正视差距。我们往往追大求洋，眼睛向上，看不到自己的弱点与缺点，总觉得自己不是老大就是老二，这叫妄自菲薄，理论建立在别人一直停步不前的状态，而实际上早已被你看不起的小弟小妹们超越了。

安排工作不抓落实，抓落实找不到重点。一听到质量问题便心中小烦，不向内思考找不足，而抱怨是用户使用问题，常常絮叨国际大牌也有问题，不找差距，追赶差距，给产品更大赋能，提升用户的体验感。

认清危机，重燃斗志。活着最大的失败就是失去目标，失去奋斗的动力。在小事上计较，在大事上无视。前进是自然界的常识，要不成功，要不幕落。你放弃工作，工作也会放弃你。在存量市场拼的就是质量的赋能、工艺的创新、技术的突破。存量不代表就要放弃，而是要有更高的热情占领新的高地。

我们的主营业务并不是已经做到了最好，而是还有很大的潜力可挖，与国际一流企业产品的差距还很大。我们现在缺少追赶差距的热情与项目，外胶的稳定粘合，缠绕胶管的高脉冲稳定，超高压树脂软管的高压使用寿命，液冷软管的持续稳定……要追赶上对标还有很远的路要走。我们必须思考如何利用创新快速解决并跟上前沿，同时开发出更高要求的液压软管满足高端用户的需求。还有许多工作需要我们去做，我们怎能无视问题的严重性？

突破瓶颈，立即行动。效率低下，天天都是一个项目，月月年年都不能完项，永远在路上。根本没有争分夺秒的激情与动力，严重缺失信心与目标，走哪里算哪里。何谈时间节点、责任人、目标达成？时不待我，不进步就会后退，我们已无路可退，要立即行动，抓紧突破。要思考跨越，不能浑浑噩噩等待沉沦。

从今天开始，由各部门领导带头，全员参与投入到开源节流，锁定对标差距，狠抓项目研发，日推进、周总结、月考核，快速实现质量大提升（目标），市场大开发（目标），项目大完结（研发与改进项目）。领导带头担当，明确责任，每月考核，坚持不懈，直到成功！

不能眉毛胡子一把抓，放下身段，正视差距，放弃芝麻，正心正念抱西瓜。放弃傲慢，虚心学习，把西瓜抱牢，实现新突破！

董事长：





2025年第五期(总第110期)

《今日利通》编委会

总 编 辑:赵洪亮

副 总 编辑:王引生

编委会委员:

王谢京逸 刘致安 孙佩祝  
何 军 杨伟伟 周 鹏  
赵淑文 赵华宇 贾战营  
张 勇 张朋飞  
(以上排名按照姓氏笔画顺序)

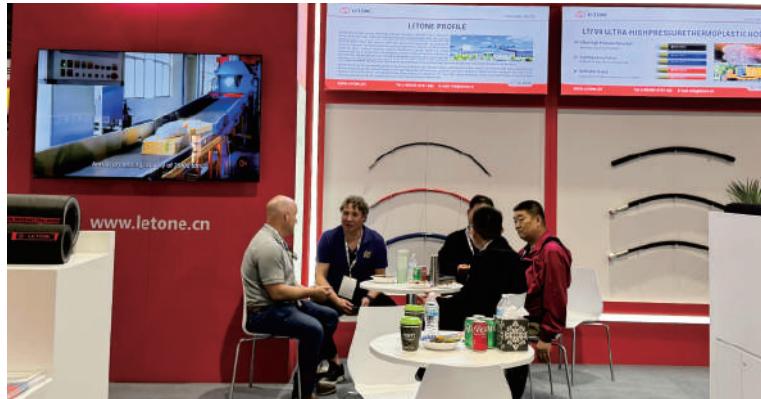
执行主编:范瑞芳 李朋轩

责任编辑:刘小明 陈建华

美术编辑:李真真

发行总监:王松松

投稿邮箱:info@letone.cn



► P03 | 聚焦OTC 2025 美国石油展

## 聚焦·企业动态

- 01 全球经济充满不确定的时代背景下，  
漯河利通科技如何“突围”，揽下“瓷器活”？ 王中山、李连生
- 03 聚焦OTC 2025  
利通科技携自研油气增产科技矩阵  
为全球油气高效开采注入中国创新动能 刘小明
- 05 聚焦2025 MEDT  
利通科技油气钻采自研方案  
赋能中东油气绿色高效开采 刘小明
- 07 聚焦CTT EXPO  
利通科技携尖端产品矩阵彰显中国民族品牌新势力 刘小明
- 08 运动燃激情 拼搏展风采 刘小明
- 09 粽香润桃李 匠心敬园丁  
利通科技端午节慰问开发区实验小学教职工 刘小明

## 引领·党委活动

- 10 礼献母爱 花传温情  
中共利通党委开展母亲节暖心献花活动 刘小明
- 11 粽情端午 亲子同乐 刘小明

# CONTENTS

## 目 录

### 人文·最美利通

- 12 聚焦战略铸就专业高度 三位一体锻造全链优势 何 军
- 13 三爱·沐春堂科学7日养生辟谷营  
——第一期开营仪式圆满成功 张杏怡
- 15 小团队铸就大标杆 陈建华
- 17 电镀池里的时光雕刻师 杨 瑾
- 18 班组生产管理:精益化与效能提升的核心驱动力 范三齐
- 19 车间里的“守护者”王胜军 董慧青
- 20 致母亲:时光里的温柔守望 刘小明
- 21 站台上的相遇 李 丹
- 22 我与跑步结的缘 万明轩
- 23 4月份优秀稿件 陈建华

### 品牌·展会展览

- 24 2025中国国际石油化工技术装备展览会 李真真



► P05 | 聚焦2025 MEDT 中东钻井展



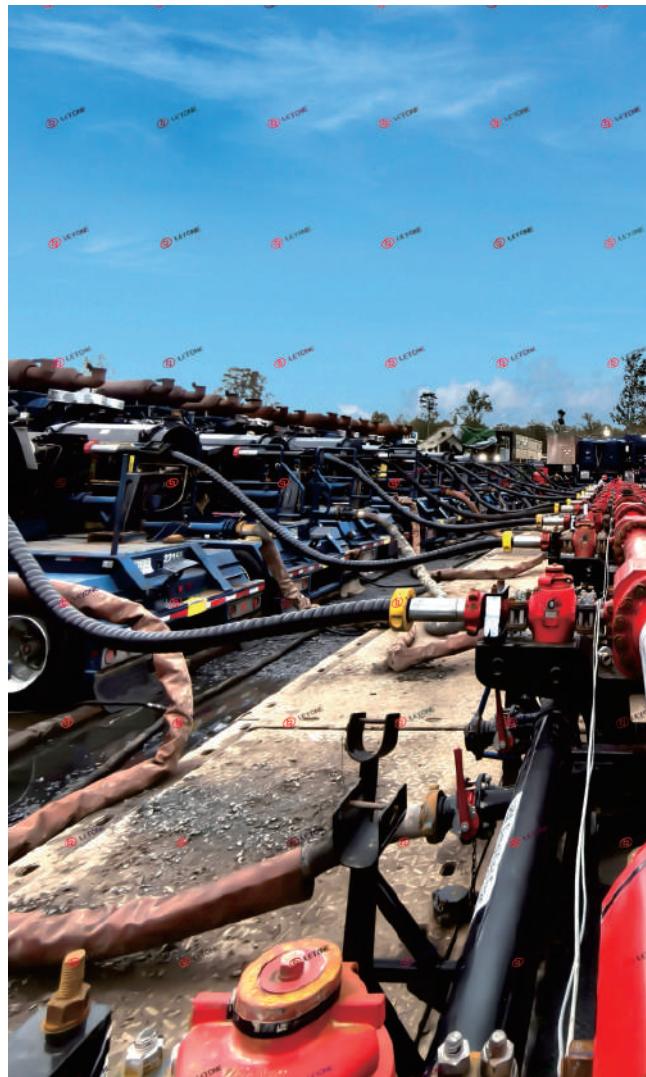
► P07 | 聚焦CTT EXPO 俄罗斯工程机械展

# 全球经济充满不确定的时代背景下， 漯河利通科技如何“突围”，揽下“瓷器活”？

□王中山、李连生

当前，由于美国滥施关税，给全球经济发展带来很大的不确定性，是选择“躺平”，还是坚持创新快速“突围”，抢占国际市场，是中国制造型企业改革发展的一道“必答题”。

“没有过硬的产品和质量，只能在大海中沉没。”这是漯河利通液压科技股份有限公司董事长兼总经理赵洪亮给出的“答案”，他说：“目前，面对市场饱和、同行内卷的激烈竞争，企业几乎无利可图，唯有坚持创新，打造属于自己的产品‘核武器’，才能实现快速‘突围’，抢占国际市场，靠修修补补过日子一定会混不下去的。”



自2003年成立以来，漯河利通液压科技股份有限公司（以下简称“利通科技”）拥有专注流体板块（液压软管、石油钻采软管、橡塑复合工业软管、超高压树脂软管、流体连接件、软硬管总成等）、高分子材料板块（材料共混、材料改性、特种橡胶及橡塑制品等）、超高压装备及服务板块（超高压HPP食品灭菌装备及应用服务、市政工程装备、市政管网服务等），是提供高压、超高压流体技术应用解决方案的国家级高新技术企业、国家级专精特新“小巨人”企业、北交所首批上市公司。现有发明专利18项，国家级CNAS实验室，其流体板块产品被外界誉为“机器人的血管”。依托国家级实验室的雄厚实力，利通科技极具前瞻性地构建了“一院四所”超高压流体创新研究院，下设漯河流体研究所、漯河超高压装备应用研究所、郑州超高压装备研究所、青岛高分子材料研究所。聚焦超高压流体技术产业链，以差异化的研究方向，实现超高压流体技术研究、高分子材料创新到超高压装备及应用开发的全方位技术突破。

聚焦流体板块主业，攻克“卡脖子”难题。2018年3月，赵洪亮在北京某国际石油展了解到，中石化某所有对超高压软管的需求，“国外应用于页岩油气开采的软管技术已经比较成熟，但国内用于页岩油气开采的管道多为钢管，不但不够灵活，工程造价高，耐磨性也不理想。”赵洪亮解释，“用于页岩油气开采的管道需要面对超高压力以及混合盐酸和金刚砂的流体带来的挑战，要求管道兼具耐磨、耐腐蚀、耐老化、大口径等特性。”当时超高压酸化压裂软管国内无供应商，国外买不来。

此后的7个月，他带着研发人员一次又一次地跑西北，实地了解钻采需求，通过反复调整设备，调整胶的配方以及管道结构，攻克一系列关键技术难题，最终研发出“低弯曲、高压力、长寿命、多功能”的超高压酸化压裂软管，在新疆油田现场试验中一鸣惊人——仅用一下午就通过了坍塌区、井下原油涌出，让“不可能”变为“可能”。这也意味着，利通成为国内首家掌握酸化压裂软管技术的企业，成功打破国外技术封锁，更推动中国超高压软管技术跃居世界前列。

从模仿制造到独创引领，利通科技的创新绝非偶然，而是深植于企业文化的必然。创业初期，利通科技以“精益求精、稳中有升”为信条，用软芯法工艺替代传统无芯生产，从源头提升产品一致性和品质；扩张阶段，“仓储分销”模式打破行业惯例，一辆五菱面包车跑遍全国，四年销售

额增长近10倍；成熟期，文化迭代为“独创引领、利他聚能”，每年研发投入占比超营收4%，利通科技成为拥有“国家级专精特新‘小巨人’企业”“国家级‘绿色工厂’”“河南省制造业单项冠军企业”“河南省优秀民营企业”“中国胶管十强企业”等几十项荣誉称号的知名企业。这些成绩的背后，是利通科技“敢为天下先”的胆识，更是“以创新谋生存”的清醒认知。

如今，面对新一轮的世界经济发展大势，如何突围？“所谓有危机就会有转机。面对困境，我们必须转变增长模式，由‘模仿增量’向‘价值创造增量’转型，从‘做快做大’向‘做强做稳做长’转型。其中的核心就是围绕主导产业链延链、补链、强链，以客户需求为导向，以价值再造为抓手，实施项目的创新发展。”赵洪亮自信满满。



创新材料研发，构筑绿色智造新高地。围绕超高压流体上游产业链、新材料等战略性新兴产业，利通高分子材料研究院立足于循环高分子材料的研发、应用技术及产业化技术的服务与产品销售，秉持绿色、创新、科技为发展理念，以突破新材料关键核心技术和提高产业化水平为抓手，蓄势起跳、加速奔跑，组建了一支专业的技术攻关团队，配备了全套国内外先进的测试仪器与设备，构建了“基础研究+技术攻关+成果转化+产业发展”的完整创新生态链，致力于为客户提供一站式工程树脂、母胶粒、弹性体及复合材料等高分子材料及工程应用的全方位解决方案，产品可广泛应用于汽车、通讯、智能装备、矿山、冶金、电子电器等相关领域，全力推动新材料产业向高端化、绿色化、智能化、集群化方向加速迈进。

革新前沿技术，重塑灭菌装备新标准。延展超高压流体下游产业链、超高压装备及应用等领域，利通超高压装备研究院凭借在超高压流体技术的深厚积累、优势再造，成功研发出HPP超高压灭菌设备，为推动食品行业安全、绿色、可持续发展带来了新突破。赵洪亮详细介绍了超高压灭菌设备在果汁、肉制品、乳制品、预制菜等多个领域的应用优势，以及其在保留食品原有风味、色泽和营养成分方面的卓越表现，在国内处于领先地位。

科技赋能健康，开创智慧生活新范式。以链生链，利通

超高压装备应用研究院致力于HPP技术的市场化应用，秉承“爱自己，爱家人，爱世人”的绿色健康理念，通过开展三爱·沐春堂健康管理项目，实现健康绿色食材、健康食品及功能性药食同源菜肴体验品尝，健康监测及健康档案，健康管理方案，健康调理，健康知识学习（健康运动、健康心理、中医理疗），会员私人定制，打造以智能检测、安全食品、健康调理（护心脑、通三焦养五脏）、健康运动为中心的健康管理产业互联网平台。

“独创引领、利他聚能；紧盯前沿，价值赋能，让‘利通造’成为客户首选。无论市场如何变化，让用户必须采购你的产品，构建不可替代的竞争壁垒。未来的市场大有可为，市场不是卷，是你有没有卷的资本，有没有自己的金刚钻。”赵洪亮说，锚定“专精特新”，超前规划布局，加大投入力度，着力攻克一批关键核心技术，打造属于自己的产品“核武器”，将超高压流体技术创新应用推向新高度，让流体技术幸福亿万大众。

从追随者到引领者，利通科技的实践印证了：在充满全球经济不确定性的时期，唯有坚持创新驱动，才能实现基业长青。这家企业正在用自主创新的“金刚钻”，揽下高端制造的“瓷器活”，为中国制造转型升级提供了生动范例。其发展历程也充分证明：在高质量发展的新征程上，创新永远是破解困局、开创新局的金钥匙。

## 聚焦OTC 2025

### 利通科技携自研油气增产科技矩阵

### 为全球油气高效开采注入中国创新动能

□ 刘小明



当地时间5月5日,2025年美国国际海洋石油技术展览会(OTC 2025)在美国休斯敦展览中心盛大开幕。作为全球规模最大、影响力最广的石油石化天然气专业展会,OTC 2025覆盖勘探开发、低碳技术、数字化解决方案等全产业链,展品从深海钻探装备到智能化油田管理系统,从氢能转型路径到碳捕捉技术一应俱全,吸引了全球众多优秀的石油石化天然气技术装备供应商,以及来自世界各国的行业领袖和决策人员共探行业最新技术与解决方案。

作为中国油气行业装备软管制造及流体技术服务的代表性企业,利通科技董事长赵洪亮亲自带队参展。结合北美市场需求,利通科技在展会现场集中展示了酸化压裂软管、柔性节流和压井管线、高压水泥软管、超高压树脂软管等优质核心产品,以及在页岩油气压裂增产、海洋油气开采等领域的革新技术和一站式解决方案,吸引了众多客户和专业观众莅临利通科技(展位号:3401)咨询相关产品和了解相关服务。



2025年,石油勘探行业正处于技术迭代与战略转型的关键时期,持续受到全球能源需求、技术进步和政策推动等多重因素影响。北美、中东等传统石油生产地区和国家的石油产量保持稳步增长,带动压裂设备需求量上升。作为目前国内重点向北美提供页岩油气压裂增产装备核心零部件的供应商,利通科技本次OTC展会上重点展示了自研的超耐磨酸化压裂软管总成。针对北美页岩油气开发不断升级的现状,利通科技聚焦页岩油气压裂连续作业苛刻工况,其LT301F超耐磨酸化软管配合使用锤击由壬或法兰作为连接件,进一步提升软管管汇的安全性及压力传输效率,降低更换频次,破解传统硬管压裂作业中存在的单井压裂成本高、作业效率低等短板,现场应用成效突出(与传统硬管相比,使用软管成本节约70%,安装效率提升2倍),对全球非常规油气资源高效开发具有重要的引领作用。目前,以酸化压裂软管为代表的高附加值石油管线已在北美地区投入作业,助力美国油气开采,其良好的性能表现赢得了美国客户的高度认可。

展会期间,利通科技精英团队以专业的素养和饱满的热情,与海内外新老客户展开深入交流。通过多媒体展示、画册介绍及应用案例分享,团队详细介绍了利通科技石油钻采系列软管产品品质和性能,全方位展示了公司在助力用户油气钻探开发和应对各种复杂工况的丰富经验和实力。

北美市场作为全球油气行业的风向标,一直是利通科技重点布局的海外战略要地。2023年,利通科技在美国设立全资公司利通美国,进一步深化与当地客户的交流合作。同时,面对北美页岩油气开发日益严苛的环保要求及水平压裂难度的提升,利通科技守正创新,聚焦当地油气资源开采管线的高可靠性、低作业成本、绿色环保及安全生产等使用需求,以OTC 2025为契机,在夯实产品力的基础上,积极融入油气行业国际化发展大局中,围绕海洋油气、非常规油气装备、油气田钻井等领域,加强原创性和引领性技术攻关,持续推出满足全球油气领域服务商、大型综合油服设备厂商等需求的尖端装备产品及系统化解决方案,不断开拓利通品牌石油管线全球市场版图,领航中国自主品牌“出海”新浪潮,以高水平科技自立自强为全球客户创造长期价值。

## 聚焦2025 MEDT

利通科技油气钻采自研方案  
赋能中东油气绿色高效开采

□ 刘小明



5月27日,2025年SPE/IADC中东钻井技术大会暨展览会(2025 MEDT)在阿联酋阿布扎比隆重开幕。作为中国油气行业装备软管制造及流体技术服务的领军企业,利通科技精准锚定中东钻井市场需求,在展会现场集中展示了柔性节流和压井管线、高压水泥软管、酸化压裂软管等核心产品,同步呈现了非常规油气增产、固井管汇及节流压井管汇等细分领域的创新技术和一站式解决方案,吸引了众多行业客户与专业观众莅临利通科技(展位号:42)咨询洽谈。



中东地区占据全球48%的已探明石油储量与38%的天然气储量。受常规和非常规油气开发的推动,中东陆上钻井市场将持续显著增长。韦斯特伍德预测,钻机数量将从2024年的412台增加到2028年的618台,而油井数量将从2024年的2,882口增加到2028年的3427口。与此同时,中东各国正面临双重挑战:既要大幅提升油气开采效率(如沙特计划将天然气产量提升60%),又需加速向低碳经济转型,这些挑战均催生对智能钻井平台、碳捕集装置(CCUS)及氢能技术的迫切需求。

在这场能源革命浪潮中,利通科技作为国内向中东市场供应钻井与非常规油气压裂增产装备核心零部件的头部企业,敏锐洞察当地对增产增效设备升级及低碳环保开发的强烈需求。在本次展会上,利通科技重点展示自研的超耐磨酸化压裂软管、高压水泥软管及柔性节流和压井管线。这些产品凭借差异化的技术工艺及良好的性能,能够在含硫、高温、强腐蚀等复杂工况下为用户提供稳定可靠的油气增产作业保障。

中东地区占据全球48%的已探明石油储量与38%的天然气储量。受常规和非常规油气开发的推动,中东陆上钻井市场将持续显著增长。韦斯特伍德预测,钻机数量将从2024年的412台增加到2028年的618台,而油井数量将从2024年的2,882口增加到2028年的3427口。与此同时,中东各国正面临双重挑战:既要大幅提升油气开采效率(如沙特计划将天然气产量提升60%),又需加速向低碳经济转型,这些挑战均催生对智能钻井平台、碳捕集装置(CCUS)及氢能技术的迫切需求。

在这场能源革命浪潮中,利通科技作为国内向中东市场供应钻井与非常规油气压裂增产装备核心零部件的头部企业,敏锐洞察当地对增产增效设备升级及低碳环保开发的强烈需求。在本次展会上,利通科技重点展示自研的超耐磨酸化压裂软管、高压水泥软管及柔性节流和压井管线。这些产品凭借差异化的技术工艺及良好的性能,能够在含硫、高温、强腐蚀等复杂工况下为用户提供稳定可靠的油气增产作业保障。

LT301F超耐磨酸化压裂软管作为国产石油管线的技术集成者,配合使用锤击由壬或法兰作为连接件,显著提升软管汇的安全性及压力传输效率,大幅降低更换频次,破解传统硬管压裂作业中存在的单井压裂成本高、作业效率低等短板,现场应用成效突出(相比用钢管成本节约70%、安装效率提高2倍),为全球非常规油气资源规模化开发提供了创新范本。

针对不同施工要求,LT301C高压水泥软管为内层材料提供了定制化选择,其出色的耐热、耐油及抗H2S性能使其在油田开采工程中得以广泛应用。同时,该软管耐磨、耐天候合成橡胶制成的外胶层,具有阻燃、耐臭氧老化等特性,大大延长了软管的使用寿命及服务周期,持续为客户创造看得见的价值。

LT302柔性节流和压井管线采用多层缠绕的高强超柔钢丝作为承压骨架材料,进一步优化了该软管低弯曲、轻量化等特性。同时,该软管外胶层采用耐高温、耐火合成橡胶制成,并以阻燃、耐高温的不锈钢铠装作为外层保护层,进一步提高了其耐火(耐705°C明火测试时长超过30分钟,耐火能力高于API标准)、耐高压、耐磨损等性能,完全满足在高压下输送含有硫化氢(H2S)及其他危险气体的油气混合物及各种水基、油基、泡沫压井液等介质的使用需求。

中东是全球油气版图的核心枢纽,更是利通科技全球化战略的重要一环。未来,利通科技将坚持独创引领,紧扣当地油气资源开采管线的高可靠性、低作业成本、绿色环保及安全生产等使用需求,持续攻关油气钻井前沿技术,为全球油气领域服务商、大型综合油服设备厂商输送更多尖端装备产品及系统化“中国方案”。以科技赋能增产增效,以创新驱动绿色转型,利通科技正全力书写中国品牌征战全球能源市场的崭新篇章。





## 聚焦CTT EXPO

### 利通科技携尖端产品矩阵彰显中国民族品牌新势力

□ 刘小明

5月27日,第二十五届俄罗斯国际建筑及工程机械展览会(CTT Expo 2025)在俄罗斯莫斯科克洛库斯展览中心隆重举办。

作为俄罗斯、中亚及东欧地区规模最大的国际工程机械展览会,此次盛会展品覆盖了工程机械全领域,云集了众多国际顶尖企业与前沿创新技术,搭建起集产品技术展示、市场开拓、交流合作为一体的综合性平台,吸引了来自11个国家/地区的1200多家企业参加。徐工、三一、利通科技等中国民族品牌代表与行业龙头企业惊艳亮相,向世界展现“中国智造”的创新实力。

本届展会上,利通科技深度结合俄罗斯市场销售情况及客户需求反馈,携数款尖端产品矩阵震撼亮相:从专为工程机械或苛刻环境“量身定制”的超级大力神低弯曲系列软管,到外覆超强耐磨材料、

近乎零泄漏的超级大力神矿用软管总成;从突破压力极限、轻松应对混凝土切割与船舶清洗的超高压树脂软管,到能在-55°C极寒环境下“稳如泰山”输送液压油等介质的橡胶软管,再到适配多领域复杂工况的工业软管及连接件,利通科技一站式为工程机械、农用机械、石油钻采、建筑、清洗、水射流、钢铁、化工、能源、矿山、轨道交通、船舶制造等多个领域,提供高附加值产品与全方位集成解决方案,一经亮相成为全球客商关注的焦点,实现利通品牌影响力的新突破。

随着“一带一路”倡议与欧亚经济联盟战略对接持续深化,俄罗斯建筑及工程机械行业迎来快速发展期,中俄两国在建筑机械领域的合作前景广阔。利通科技将以此次展会为契机,积极融入全球工程机械发展潮流。展会现场,利通科技外贸团队热情地接待每一位到访展位(4-427)的客商,通过视频演示、产品画册全方位详细介绍了企业生产实力、产品体系与性能优势,并结合丰富的实际应用案例,专业解答客商在技术、生产等方面的疑问。

此次参展,利通科技以创新技术为引擎,赋能全球工程机械智能化、绿色化转型,诚邀行业伙伴莅临利通科技(展位号:4-427),近距离领略利通科技传统优势产品的卓越性能和最新的前沿科技创新成果,感知“中国智造”原创力量及独特魅力,携手探寻行业发展新蓝海,解锁工程机械未来新动能!

# 运动燃激情 拼搏展风采

□ 刘小明



5月22日,利通科技热血出战漯河市“万村千乡农民篮球赛(经开区赛区)”暨2025年开发区职工篮球赛。赛场上,利通科技代表队精神抖擞、配合默契,用行动诠释着拼搏与合作,展现了利通人敢打敢拼、团结奋进的精神风貌。





粽 香 润 桃 李 匠 心 敬 园 丁

## 利通科技端午节慰问开发区实验小学教职工

□ 刘小明

在端午节即将来临之际,利通科技传承尊师重教的优良传统,于5月30日上午走进开发区实验小学,开展“粽香润桃李,匠心敬园丁”主题慰问活动。此次慰问活动不仅是对教育工作者的崇高敬意,更通过实际行动为辛勤耕耘的教职工送上节日的祝福。

活动现场,利通科技工会主席谢恒起将这些饱含心意的节日礼品送到教职工手中。这些礼物承载的不仅是物质关怀,更是对教师群体坚守育人初心、潜心立德树人精神的深切敬意。作为行业标杆企业,利通科技始终将支持教育事业作为重要社会责任,持续以实际行动为和谐校园建设增添温情色彩。

# 礼献母爱 花传温情

## 中共利通党委开展母亲节暖心献花活动

□ 刘小明

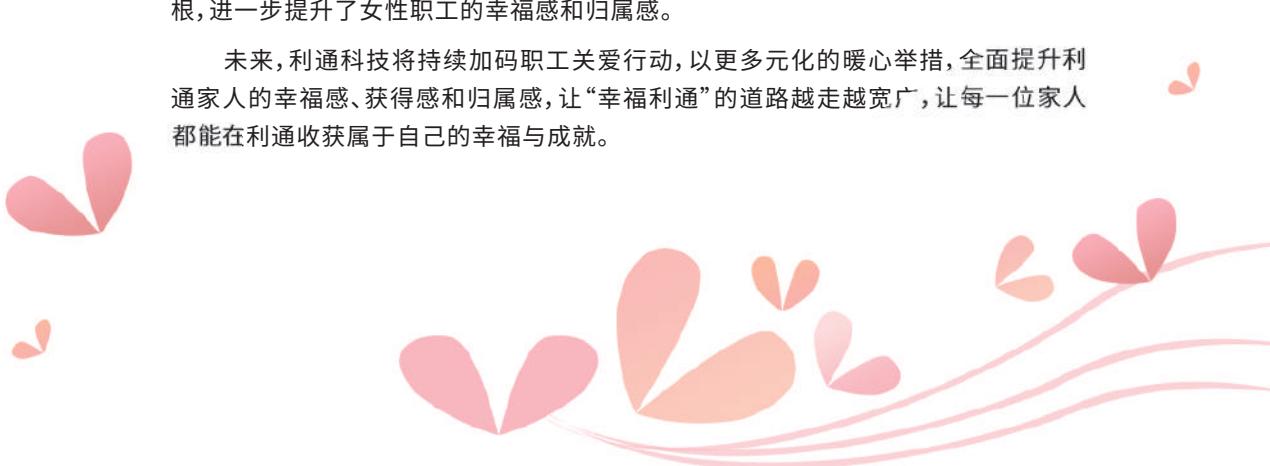


五月芬芳，爱意流淌。为庆祝母亲节，致敬伟大的母爱，5月10日，中共利通党委联合利通科技工会精心策划“母亲节暖心献花”活动，向全体母亲职工送上一束束娇艳的康乃馨。朵朵康乃馨承载着对“职场半边天”的敬意，更传递着利通科技“家文化”的人文底色，致谢她们在技术研发、生产一线、行政后勤等岗位上为利通科技大家庭作出的奉献。

活动现场，中共利通党委第四支部书记谢恒起亲手将饱含祝福的康乃馨送到每一位母亲手中。一句句“您辛苦了”“母亲节快乐！”的暖心问候，让平日忙碌于工作与家庭的女职工们，真切感受到来自“利通科技大家庭”的专属宠爱。

秉持“利他聚能”的发展战略及“幸福利通”建设目标，利通科技始终将员工视为家人。从日常关怀到节日慰问，从职业发展支持到家庭生活助力，此次母亲节活动既是利通科技“以人为本”理念的生动实践，也是与员工双向奔赴的温暖见证。一束束鲜花不仅点亮了女职工的笑脸，更让“尊重母亲，感恩母爱”的文明风尚在企业落地生根，进一步提升了女性职工的幸福感和归属感。

未来，利通科技将持续加码职工关爱行动，以更多元化的暖心举措，全面提升利通家人的幸福感、获得感和归属感，让“幸福利通”的道路越走越宽广，让每一位家人都能在利通收获属于自己的幸福与成就。



## 粽情端午 亲子同乐

□ 刘小明



为弘扬中华传统文化,推动“三爱”文化在利通职工家庭中传播,深化“幸福利通”建设,中共利通党委联合行政部精心策划并开展了“粽情端午,亲子同乐”为主题的游园会活动。

本次活动设置了厂区参观、创意手工、雅趣投壶、美食品尝等环节,吸引了近100名职工和家属积极参加,为员工和其子女创造了一个充满欢乐和温馨的节日体验,共同领略中国传统文化的独特魅力。

一直以来,利通科技始终秉持“三爱”理念,将“家”文化融入工作与生活的点点滴滴。此次亲子游园会,更是通过丰富的亲子互动,为员工家庭注入和谐活力,大大提升了员工的归属感与幸福感。

未来,利通科技将继续怀揣“成为高质量的价值创造者,有温度的幸福缔造者”的美好愿景,

以员工需求为导向,持续举办更多丰富多彩的员工关怀活动,凝聚发展合力,激发干事热情,与全体职工携手共建更加美好的“四个利通”,让幸福与温暖持续绽放。





## “聚焦战略铸就专业高度 三位一体锻造全链优势”

□ 何军

近期研读萨驰智能的相关文章，其以“聚焦”铁律与“头部—身部—腿部”三位一体战略驱动发展的核心逻辑，极具启发性。这一战略思路与公司二十余载发展历程不谋而合，具有一定的借鉴价值与实践意义。

“聚焦”，是企业实现基业长青、行稳致远的根本之道。当前，我国大力培育专精特新企业，本质上正是对“聚焦”理念的生动诠释。公司深耕橡胶软管领域二十余载，凭借这份专注与坚守，铸就了如今的辉煌成就：大力神、超级大力神系列液压软管横空出世；自主研发的酸化压裂软管畅销全球市场；核电软管更是打破国外技术垄断，扛起国产研制重任。在激烈的市场竞争中，唯有坚守“聚焦”，持续深化核心业务，才能夯实企业发展根基，实现高质量、可持续发展。

在坚持“聚焦”的基础上，构建以“头部创新、身部制造、腿部服务”为核心的“三位一体”战略体系，是提升企业全价值链竞争力、构筑竞争

壁垒的关键所在。

“头部创新”致力于打造自主研发创新高地。公司全力建设“一院四所”的超高压流体创新应用研究院，分别设立漯河流体技术研究所、漯河超高压装备应用研究所、青岛高分子材料研究所、郑州超高压装备研究所。通过持续优化研发体系，成功汇聚了行业内众多经验丰富的科研精英。如今，公司已构建起基础研究、应用开发、成果转化的全方位、多层次的科研创新体系，助力企业在技术创新的赛道上抢占先机。

“身部制造”践行“关键环节自主可控”的制造理念，垂直整合核心工艺链。从橡塑材料研发生产，到管体成型、连接件制造、密封件加工，实现全流程自主把控。通过强化产品制造的核心环节，夯实产品质量根基，提升产品性能与竞争力，让每一件产品都成为行业标杆级样品。

“腿部服务”着力锻造全球化服

务网络。公司以客户需求为导向，构建起一体化供产销服务体系，依托PLM产品全生命周期系统、MES生产制造系统、CRM服务系统，优化产品及客户服务交付流程，实现对客户需求的精准响应与高效交付，并为客户提供定制化、全周期服务，满足客户对产品的极致要求，全面提升客户满意度与忠诚度。

未来，公司将继续秉持“聚焦”战略，进军深海柔性软管领域。针对深海开发等新兴市场需求，重点推进API 17K系列海洋柔性软管的研发与产业化，持续完善尖端产品矩阵，为“聚焦”战略注入新的活力与能量。

二十余载的专注与坚守铸就了专业实力，坚定的战略定力决胜未来发展。相信在“聚焦”铁律与“三位一体”战略的协同驱动下，利通科技必将成为超高压流体技术产业的领军企业，书写更加辉煌的发展篇章。

# 三愛·沐春堂 科学7日养生辟谷营

## 第一期开营仪式圆满成功

□ 张杏怡



为倡导健康生活方式,提升员工身心活力,三愛·沐春堂5月26日隆重举办了首届“三愛·沐春堂七日科学养生辟谷营”开营仪式。本次活动以“爱自己从唤醒身心,远离亚健康”为主题,旨在通过科学的辟谷体验,帮助员工调整身体状态、释放压力,以更饱满的精神投入工作和生活。用更健康的体魄,更阳光的人格爱自己,爱家人,爱世人。



活动现场氛围热烈,利通党委书记赵洪亮作为本次活动的发起者和首期学员为本次辟谷营做了开营致辞,在过去的一年里赵书记强调“健康是工作、生活的基础,只有对自己的健康负责才能在工作中、生活中全力以赴,为公司,家人自己创造更好的未来”。赵书记在践行“三爱”理念的过程中始终身体力行的持续开展健康多元化活动,关注员工身心健康,希望通过此次活动为大家提供一个放松身心、重启健康的契机。





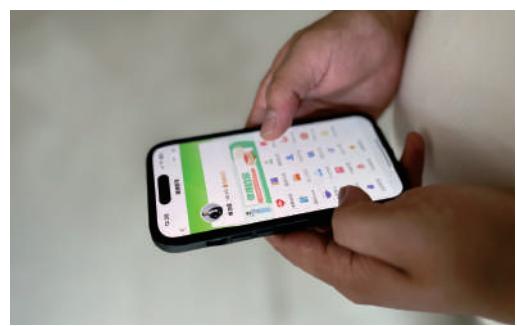
辟谷营作为三愛·沐春堂重要的健康管理项目,开营期间还特邀专业医师参与指导。提升辟谷科学性为学员健康保驾护航。本次特邀深耕中医养生领域数十年的知名中医专家彭医生亲临指导。彭医生中医诊疗经验丰富,精通现代健康养生理念。通过细致的PPT科普了辟谷的本质,强调辟谷对阶段性身体修复的科学原理,并在课堂教授大家实用的中医辟谷方法和技巧。

本次辟谷营不仅有专业医师全程指导,还引入智能诊疗设备和自主开发的“三愛·沐春堂”微信小程序,通过实时数据监测+个性化健康干预,让古老养生法更安全、更科学。同时也是三愛·沐春堂在经验养生迈向精准养生的科学探索。三愛·沐春堂通过智能诊疗设备的引入,以数据和科技为推动力重塑健康养生的边界,用科技的力量实现健康理念的革新。

“以敬畏之心对待身体,以坚持之志践行承诺,互帮互助,回归本真。”在赵书记的带领下,全体学员的庄严宣誓,在这一刻,无关职位,只有对健康的共同追求。

活动尾声,每位学员通过诊疗仪智能健康检测并在三愛·沐春堂小程序建立了个人辟谷档案。这也标志着为期7天的辟谷之旅正式开始。首届辟谷营的启动,不仅是公司关爱文化的体现,更是“三爱”理念星火燎原的伊始。

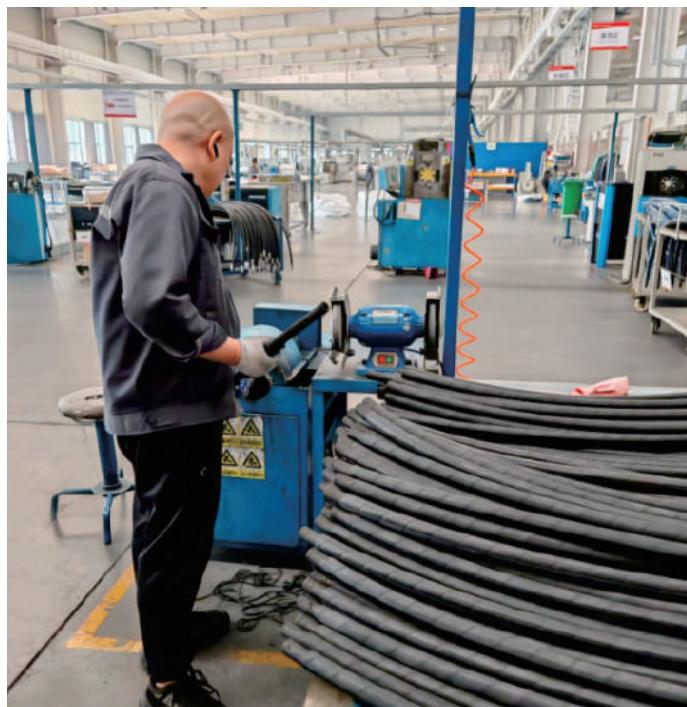
辟谷不是苦行,而是一场关于自我关爱的温柔革命。爱知己,更爱自己,三愛·沐春堂与你一同见证更好的自己。



# 小团队 铸就大标杆

□ 陈建华

在公司生产车间的方寸天地间，一支仅有11人的总成车间班组，以卓越的执行力和高度协同的凝聚力，书写着属于自己的辉煌篇章，成为公司内令人瞩目的标杆团队。



每天清晨7:15，当车间还未正式开启一天的工作时，总成车间班组的全体员工已完成到岗集结。大班长王影雷厉风行，迅速分配好5S管理任务。依托精细化责任分区体系，万彦强负责试压区、小军坚守剥胶区、万利娟专注下料区，每位成员都有明确的岗位责任矩阵。通过标准化作业流程与日检制度，车间始终保持“一尘不染、标识清晰、动作流畅”的5S管理标准，多次荣获“5S标杆”称号。正如王影常对员工所说：“卫生无小事，它彰显着我们团队对待工作的态度。”

在工作责任划分上，总成车间班组做到了极致清晰明了。每位员工手中都有一张“作战任务卡”，核心职责被明确写入《员工岗位职责》。每日生产任务按照订单规格型号进行细致分解，精确到每一道工序，员工每完成一项任务便在执行任务卡上划掉一项，确保责任清晰、执行到位，绝不推诿扯皮。

“丢耙拿扫帚”，人人争当多能工，是这个班组的显著特色。通过系统的轮岗培训，新员工入职时，经验丰富的老员工都会毫无保留地手把手传授技能与工作方法。久而久之，“补位文化”在这里深入人心——无论何时出现人员临时离岗，相邻工位的同事都会第一时间顶上。这种高度灵活的协作模式，使班组在应对紧急任务时展现出极强的应变能力，即便面临客户临时加单，他们也能从容不迫，也能确保按时、高质量交付产品。正如王影所言：“在这里，没有‘这不是我的活’，只有‘我能做什么’。”

“客户要的，就是军令状！”是这个班组坚定不移的团队信念。去年春节前夕，客户突然要求提前交付4万多根总成订单。面对这一艰巨任务，班组全员选择自愿休假，主动加班加点。在连续两个月的高强度工作中，他们克服了重重挑战，最终按时完成交付任务，赢得了客户的高度认可，并收到客户专程发来的感谢信。

作为团队的核心，大班长王影用实际行动诠释着榜样的力量。在加班赶工时，她多次自掏腰包为员工购买宵夜；根据员工实际情况，主动顶班让同事休息。订单高峰时期，她连续多日住在办公室，即便喉咙嘶哑到说不出



话，仍坚持靠手势指挥工作。为确保订单按时交付，她总是冲锋在前，多次放弃休假，即便异地工作的丈夫难得回家，她也依然坚守岗位。“带头冲，比任何口号都有用。”这是王影的心声，也是她始终践行的准则。

正是凭借铁一般的纪律性、清晰的责任划分、高效的补位机制、强烈的客户意识以及卓越的领导示范，这支11人的小组实现了普通团队到公司标杆的华丽蜕变。

实践证明，优秀的团队并非与生俱来，而是通过持续地规范管理、文化塑造与能力淬炼逐步打造而成。总成车间班组用实际行动证明：小团队，同样能成为大标杆！



# 电镀池里的时光雕刻师

□ 杨瑾



在这个追求速成与即效的时代,利旺流体电镀车间里始终流转着另一种节奏——电解槽中,液体轻微的冒泡声是金属与化学溶液相遇时无声却热烈的对话。电镀师傅手指间流转的不仅是电流与金属,更是一种近乎固执的专注,以及在快与慢的辩证中坚守的工匠哲学。范家龙常说:“电镀不仅是一门手艺,更是一门需要沉心静气的事业。心里毛躁,镀层就给你颜色看。”每一个完美反射着光芒的镀层,都是范工乃至整个电镀行业从业者职业生命的倒影。

走进电镀车间,化学药剂特有的气味扑面而来。随即映入眼帘的,便是那些看似重复的动作——挂件、除油、酸洗、电镀、钝化……

高温高温的环境下,加上长时间站立作业,让电镀成为一份艰苦的工作。然而,令人意外的是,许多电镀师傅一干就是一辈子。正如范工所说:“看着粗糙的毛坯件送进去,最后泛着金属的光泽出来,就像把毫不起眼的石头打磨成玉石。”这种职业带来的尊严,并非源于外界的赞誉,而是源于他们对自身工作价值的高度认可。

电镀师傅们身上的工匠精神,在当代社会的价值远超我们想象。他们用行动证明,即便在高度工业化的今天,“人”的因素依然不可替代;他们提醒着我们真正的专业主义不在于头衔而在于修为;更重要的是,他们以毕生的坚守诠释了“深”与“慢”的终极价值。当镀件离开电镀槽的那一刻,它承载的不仅是金属保护层,更是一个行业的精神镀层——一种无惧时间侵蚀的品质追求。在这个角度来看,每一件电镀产品都是工匠精神的物化宣言,向世界宣告:有些精神,永远不会过时、不会褪色。

完成一天的工作,范家龙摘下防护面罩,眼角的皱纹里刻满了岁月的痕迹。那些被电镀液熏黄的指甲缝里,藏着比星辰更璀璨的光泽——这是无数个日夜与金属离子“对话”留下的印记,更是把平凡岗位打磨成“镜面”的匠心见证。在这个追求速度的时代,他用漫长的坚守诠释了所谓工匠精神,就是把每个0.001毫米都当作丈量生命的标尺,在别人看不见的角落,精心雕刻时光的精度。

## 班组生产管理：

# 精益化与效能提升的核心驱动力

□ 范三齐

在竞争白热化的当下，精益生产管理已成为利通科技效率提升、降低成本、提高产品质量的重要举措。班组作为最基层的生产单元，是连接公司战略与实际生产的关键纽带。班组生产管理绝非简单的任务派发与进度监控，而是通过系统性思维整合资源、优化流程、严控质量、提升效能，为利通科技构建可持续发展的坚实根基。其核心目标聚焦于效率提升、质量管控、成本控制、安全规范与团队建设五大维度，每个维度环环相扣，共同筑牢利通科技生产管理的核心竞争力。

**一、提升生产效率，优化资源配置。**班组生产管理的首要目标是通过科学规划与资源整合，实现生产效率的最大化。班组长需依据生产计划，统筹协调人力、设备、物料等资源，制定精细化生产排程，避免因任务分配不均、设备闲置或物料短缺导致的效率损耗。通过引入精益生产理念，消除生产过程中的等待、搬运、过度加工等各个浪费环节，同步推进流程标准化与自动化升级，可显著压缩生产周期，实现单位时间产出的质效双升。

**二、保障产品质量，筑牢公司生命线。**质量是利通科技立足市场的根本，而班组作为产品制造的直接执行者，对质量管控扮演着决定性作用。班组生产管理需构建覆盖原材料检验、过程控制到成品验收的全流程质量标准体系，通过标准化作业指导书(SOP)规范操作流程，明确每个岗位

的质量责任，最大限度减少人为失误。同时，鼓励班组成员参与质量改进活动，运用PDCA循环、QC小组等工具持续优化生产工艺，从源头降低不良品率，夯实利通品牌口碑。

**三、严格控制生产成本，增强利通科技的市场竞争力。**成本控制贯穿班组生产管理全流程，精细化管理是提升利润空间的核心抓手。班组长需重点关注原材料的合理使用、设备能耗的监控以及人工成本的优化。通过推行物料定额管理，避免超领超用；通过设备预防性维护，减少停机故障与维修成本；开展针对性技能培训，提升员工操作熟练度与劳动生产率，实现降本增效的目的。

**四、强化安全管理，构建和谐生产环境。**安全生产是利通科技发展的底线，班组作为安全生产的前沿阵地，需将安全管理融入日常工作的每个细节。班组生产管理应建立健全安全责任制度，常态化开展安全培训与应急演练，强化员工的安全意识与操作规范。同时，通过结合日常安全巡检与隐患排查机制，及时发现并消除

设备故障、操作违规等安全风险，为安全生产营造坚实的屏障。

**五、培育团队凝聚力，激发组织活力。**班组成员是生产活动的核心要素，团队的凝聚力与执行力直接影响生产目标的达成。班组生产管理需注重员工的技能培养与职业发展，通过岗位练兵、师徒结对等方式提升员工专业能力；建立公平透明的绩效考核与激励机制，激发员工的积极性与创造力；通过营造和谐的团队氛围，增强员工归属感与协作意识，为生产任务的高效完成提供人力保障。

综上所述，班组生产管理通过系统化、精细化的管理策略，推动效率、质量、成本、安全与团队建设的协同发展。在市场竞争日益激烈的今天，利通科技唯有持续夯实班组管理这一基础，持续优化生产运营体系，才能在行业变革中抢占先机，实现建设“四个”利通的战略目标。随着利通科技智能制造与数字化转型的深入推进，班组生产管理也将持续迭代升级，成为企业迈向卓越的核心驱动力。





## 车间里的“守护者”

□ 董慧青

在工业软管车间,有这样一个身影,每天总是最早出现在车间,又最晚离开,他就是生产管理主管王胜军。

清晨,当大多数人还在睡梦中时,王胜军已经走进车间开始了一天的工作。而到下班时间,同事们陆续离开,他却雷打不动地开始进行下班前的最后巡查:仔细确认水电气是否关闭,设备是否处于安全状态。有一次夜班期间,车间大钢缠缠绕工序突发故障,缠绕大盘突然停止运转,导致次品产生;接到消息后,王胜军立刻返回公司,迅速联系维修人员进行检修。直到设备恢复正常运行,隐患彻底排除,他才放心离开,此时夜幕早已深沉。

车间的培训工作,也是王胜军最上心的事。只要有培训需求,他总是第一个站出来。为了准备培训资料,他常常加班查阅大量资料,结合车间实际情况,精心制作详细的培训课件。印象最深的一次管理规定与安全规范培训,王胜军从早忙到晚。上午,他站在培训台前,详细讲解各种注意事项,即便嗓子讲哑了,喝口水后仍继续坚持。下午,他又带着学员继续学习安全规范,反复强调安全要点,确保每个人都将安全牢记于心。一整天高强度的讲解,让他腰酸背痛,但看到学员们熟悉掌握了相关知识,脸上露出了欣慰的笑容。

王胜军没有豪言壮志,却用日复一日的坚守诠释着责任与担当。他早来晚走,认真巡查;他精心准备,耐心开展培训。作为车间的“守护者”,他守护着车间设备安全、守护着员工成长、更守护着每一次生产任务的顺利完成。在他的影响下,整个车间形成了严谨、负责的工作氛围,大家都以他为榜样,齐心协力推动车间发展。

# 致母亲：时光里的温柔守望

□ 刘小明

小时候，  
您的背影是我的整个世界：  
我踩着您的影子学步，  
跌跌撞撞间，  
攥紧的小手总被您轻轻托起，  
掌心的温度，是最初的安全感。  
成长时，  
您的目光是我的星辰大海：  
您用粗糙的手掌翻开书页，  
让我看见广袤星河；  
您用瘦弱的脊背挡住风雨，  
让我相信前路总有晴朗。  
求学时，  
您把叮咛缝进行囊：  
书包外侧装着温热的蜂蜜糖水，  
电话里絮叨着“学习、吃饭和锻炼”，  
而您站在校门口的身影，  
是我每次回头都能看见的月光。  
工作后，  
您把牵挂折成纸船：  
朋友圈里默默点赞我的每一条动态，  
视频时总说“别担心，我一切都好”，  
却在挂掉电话后，  
看着我的照片愣神许久。  
现如今，  
您的白发是岁月的诗行，  
您的皱纹是时光的勋章。  
您说“只要你过得好，我就安心”，

却不知——  
您站在那里，  
就是我永远的家。  
母亲节，感恩永恒  
感谢您赐我生命，  
让我看见人间烟火的璀璨；  
感谢您补我羽翼，  
让我无畏风雨，展翅翱翔。  
愿天下母亲：  
岁岁安康，笑靥常绽，  
有趣有盼，一生被爱温柔环抱。



# 站台上的相遇

□ 李丹



四月底的天气已经显出几分暑气来，太阳像团火球明晃晃地悬在头顶，炙烤着大地。站台上蒸腾的热量裹挟着熙熙攘攘的人群，行李箱轮子与地面摩擦的声响此起彼伏。我和赵晶拉着行李箱，在涌动的人流中寻找着车厢。

就在这时，忽见前面一位阿姨的身影闯入我的视线，她约莫五十上下，一只手紧紧抱着一个睡熟的婴儿，一只手吃力地拽着行李箱，行李箱上还套着个鼓鼓囊囊的行李袋。那箱子显是轮子坏了，拖行时发出“咯吱咯吱”的声响，如同病者的呻吟。婴儿不过三四个月大，脸蛋红扑扑的，在阿姨怀里安静地睡着。

“大姨，我帮您拉吧。”我快步走上前去，伸手接过她手中的行李。

她先是一愣，随即脸上露出温和的笑容：“不用了，谢谢啊！”“给我吧！，你是几车厢？”我执意道，“看您抱着孩子，还拖着这么多行李，太不方便了，我帮您送到车位上吧。”“那真是太感谢了！这箱子有个轮子坏了。”阿姨感激地说，“我是7车厢。”

接过箱子和行李袋的瞬间，我才惊觉箱子比想象中沉得多。

“您这是去哪儿？”我一边走，一边和她攀谈。

“兰考。”阿姨擦了擦额头上的汗珠，眼底满是慈爱。“孩儿她妈想孩子想得不行，等不及了，我就给送回来，我是她奶奶。”我不禁感叹“您可真厉害，自己一个人带这么小孩子，还拉这么多行李，年轻人都弄不住”。阿姨笑了笑：“习惯了，好在这孩子乖，不哭不闹。箱子里都是她的衣服，奶粉，尿不湿……”

我们一路走，她一路说。原来她已经倒了两趟车才到郑州东站，好在到兰考有人接她。

终于找到她的车厢，是个靠窗的位置，却被一个约莫3岁的小孩占着。小家伙在座位上蹦蹦跳跳，玩得正欢。“这谁家的孩子，抱一下吧，这是人家的座位。”我轻声说道。

过道旁坐着一小哥，我请他帮忙把行李放上行李架，他也很热心，爽快答应了。得知他也在兰考下车，我赶忙拜托：“一会儿下车，能不能再帮大姨把行李拿下来？她带着孩子实在不方便。”小哥笑着答应了。

“那大姨，我走啦！”我向阿姨告别。“谢谢你啊，老乡！”她的声音里满是感激。

离开时，我忍不住回头望了一眼，只见她正低头哄着孩子，嘴角挂着笑意，眼神里满是无尽的爱与牵挂。

站台上人潮川流不息，每个人都揣着不同的故事，奔赴各自的远方。那一刻，我不禁想起了自己的闺女。常听人说孩子离不开大人，细细想来是大人离不开孩子，要不然孩子的妈妈也不会等不了这几天。孩子从呱呱坠地的那一刻起，就是在和妈妈经历一个又一个或长或短的离别。

这世间的母亲们，大抵都是这样，负重前行，无怨无悔。而我们能做的，不过是在她们疲惫时，伸手接过一点重量罢了。

# 我与跑步结的缘

□ 万明轩

2024年的五一劳动节，带领全家出游。儿子满怀期待尝试刺激的游乐项目，却被告知体重限制在90公斤以内。当忐忑地站上景区体重秤时，刺眼的“93公斤”的红色数字，瞬间浇灭了我们的希望。工作人员机械化的拒绝声，周围游客的窃窃私语，还有儿子那句“爸爸我们不玩了”，这些话如同一把钝刀，狠狠扎进我的心里。

深夜，我看着血压记录上95/140的数字，胃酸灼烧的喉咙残留着晚餐的油腻，镜中垂坠的腰腹脂肪如沙袋般晃荡，突然意识到，这具被岁月和不良生活习惯侵蚀的身体，正在一点点剥夺我作为父亲的尊严。那一刻，我暗暗下定决心：一定要减肥！

当公司“健康跑者计划”的集结号吹响时，我毫不犹豫地报名参加，把它作为自我救赎的契机。公司为我们配备了专业的跑步装备，必迈的鞋子、短袖和短裤。当赵总发令枪响，年轻同事们如离弦之箭冲了出去，而裹在速干衣里的我，像一台老旧生锈的蒸汽机车在跑道上艰难前行。刚开始的1公里，我被迫停下来休息了5次，汗水浸透的衣襟结出了白色的盐霜。但当我咬牙完成首个3公里时，内心涌起一股从未有过的觉醒——原来这具被脂肪束缚的身体，依然蕴藏着惊人的生命力。这微弱的光，彻底点燃了我蛰伏多年的减肥斗志。

以后的三百多个日日夜夜，无论黎明破晓，还是黄昏落幕，我都坚持奔跑。必迈跑鞋与柏油路的每一次碰撞，都像是蜕变的鼓点。直到有一天清晨，我试着穿上许久未碰的衬衫，镜中明显收窄的腰身让我恍惚间觉得像换个人。82/126的血压数值在朝阳下格外闪耀，曾经困扰我的胃酸反流也消失不见。15公斤脂肪消融的数字背后，是半马赛道上21.097公里的勋章在叮咚作响。桐柏山道的云雾见过我破风的身影，兰考黄河的浪涛记录着我一次次突破配速的时刻。运动腕表上累计的1000公里里程，是我向中年危机发出的战书。

此刻借着这次机会，我想对还在犹豫的同事说：“双脚能抵达的远方，永远比体重秤宣判的极限更辽阔！”让我们以跑道为卷轴，用汗水书写生命的无限可能。别低估跑步的力量，当你真正迈开第一步，改变的不仅是体重秤的数字，更是整个生命的轨迹。变化的不仅是衣服尺寸，更是整个人生的度量衡。

300天坚持=15公斤蜕变=2枚半马奖牌=1个能陪儿子翱翔天际的父亲。让我们一起相约跑步的赛道上——奔跑吧，伙伴们！



## 4月份优秀稿件

### 第二党支部

- |                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 赵洪亮《焦心与快乐》                         | ★ 奖励100元 |
| 范瑞芳《复盘,静默的修行》                      | ★ 奖励100元 |
| 陈建华《“小建议”撬动“大效益”——合理化建议机制激发全员创新活力》 | ★ 奖励100元 |
| 张杏怡《两场面试,一年成长》                     | ★ 奖励100元 |

### 第三党支部

- |                           |          |
|---------------------------|----------|
| 王影《精益之花绽放在车间:5S标杆班组的蜕变之路》 | ★ 奖励100元 |
| 李喜鲁《二十年风雨同行 感恩利通共筑未来》     | ★ 奖励100元 |

### 第四党支部

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 董慧青《利通科技党委开展专题学习会议 以理论武装助推高质量发展》 | ★ 奖励100元 |
|----------------------------------|----------|

### 第六党支部

- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| 何军《人生赛道上的奔跑哲学——我的首场半马比赛启示录》 | ★ 奖励100元 |
| 孔素萍《照亮归途的光》                 | ★ 奖励100元 |

# 2025 中国国际石油石化 技术装备展览会

2025年6月5日-6月7日

展位号：E1516

上海新国际博览中心



独创引领 利他聚能



公司名称:漯河利通液压科技股份有限公司

公司地址:漯河市经济技术开发区东方红路88号

联系方式:400-6191-666

官方网站:[www.letone.cn](http://www.letone.cn)



官网



公众号